

Нам постоянно встречаются такие выражения, как «друг детства», «школьный друг», «друг с университета»…

**Кого мы можем назвать своим Другом?**

**В подростковые и юношеские годы почти всё свободное время проводишь с друзьями.
В этот период к Другу предъявляются более высокие требования:**

- чтобы его слово совпадало с делом;
- чтобы можно было положиться на него, как на себя;
- чтобы оправдывал доверие;
- чтобы был рядом, когда нужно держать "оборону" и отражать "удары противников и недоброжелателей";
- чтобы в случае необходимости мог поставить интересы дружбы выше своих собственных.

**Куда уходит дружба?**

Во взрослой жизни дружба перестает быть предельно значимой – ее место занимают семья, карьера (самореализация), а настоящие друзья

**Либо:**

* превращаются в близких и практически родных людей, что опять же чуть обесценивает само понятие дружбы, но подчеркивает важность настоящей родственной близости.
* уходят из круга нашего общения совсем

**В друзьях начинаем ценить:**

- их желание уделить нам время, выслушать и понять нас без осуждения, объективно;

- способность поделиться собственным опытом, знаниями и советом;

- внимательное отношение к значительным и незначительным, дорогим, событиям в нашей жизни.



**Куда уходит дружба?**

Рассказываем, что делать, если друг оказался вдруг «и не друг, и не враг, а так», и объясняем, когда стоит официально удалить друг друга из сердца и из «Вконтакте».

«Всегда помните, что  в этом мире нет объятий, которые в конце концов не разомкнутся», — завещал Иосиф Бродский. Мы, конечно же, об этом забываем и верим, что всё хорошее навсегда, а всё плохое — помехи в радиоэфире, чёрная полоса, которая вот-вот закончится. Больнее всего осознавать, что дружба, так же как и все прекрасные вещи и явления, которые делают нас счастливыми, может просто взять и закончиться. Как правило, это происходит не сразу — какое-то время мы пытаемся делать вид, что всё по-прежнему, но где-то глубоко внутри пониманием: Рубикон пройден. Как прежде уже не будет.

**Вы постоянно конкурируете друг с другом**

Давайте посмотрим правде в глаза: отношения, в которых один хочет быть лучше другого, трудно назвать искренними и крепкими. И если всякий раз, рассказывая другу о своих успехах, вы ощущаете, исходящий от него или от неё негатив (обычно это смесь конкуренции, зависти и низкой самооценки), значит, всё — пора прощаться (и лучше всего на веки вечные). Потому что друзья не ведут счёт и не играют в воображаемую игру

**Инициатива исходит только от вас**

Дружба не может быть односторонней и невзаимной — нужен хоть какой-то отклик, чтобы понимать: вас ценят, в вас нуждаются.



**В ваших отношениях больше интриг, чем дружбы**

Сплетни, склоки, пересуды, разговоры за спиной — если ваш друг увлекается чем-то подобным, лучше держаться от него подальше и не вести с ним душеспасительных бесед (если, конечно, не хотите, чтобы ваши откровения стали темой для чьей-то дискуссии).

**Вас предали**

Предательство имеет множество форм и обличий, но разбираться в них совершенно необязательно. Важно лишь то, как вы *это* чувствуете и как вы *это* понимаете. А если вы понимаете, что вас предали, то слова излишни: бегите прочь.

**Вы больше не доверяете ей или ему**

Так же как и любые отношения дружба нуждается в надёжном фундаменте — в доверии. Вы не должны бояться быть уязвимым. Хорошие друзья не будут осуждать или смеяться — нет, они будут с вами, даже когда вы оступитесь и потеряете всякие ориентиры. Они поддержат и уж точно не оставят вас наедине со всем этим ворохом мыслей и сомнений.